4.Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОГСЭ. 04 «Физическая культура»

1. Цели и задачи УД (ПМ)

   Цели:

   - направлены на формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
   - развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
   - формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

   Задачи:

   - направлены на овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
   - овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
   - освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

2. Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ

   Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу общих гуманитарных и социально- экономических дисциплин учебного плана по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

3. Результаты освоения УД (ПМ)

   В результате освоения дисциплины обучающийся должен

   уметь:

   использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

   знать:

   о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

   основы здорового образа жизни.

   Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций ОК 2,3,6.

4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

   максимальная учебная нагрузка обучающегося **332** часов, в том числе:

   обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **166** часов;

   самостоятельная работа обучающегося **166** часов.

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

   Текущий контроль: выполнение тестовых заданий, сдача нормативов, реферат, подготовка к сдаче зачета

   Промежуточная аттестация: 2, 3 курс – зачет; 4 курс - дифференцированный зачет